

# sans thyroïde”



## Objectifs

**Aider les patients** récemment diagnostiqués, quelle que soit leur pathologie thyroïdienne, à comprendre leur maladie et leur expliquer ce qui va se passer. Leur permettre d'échanger avec d'autres personnes souffrant des mêmes problèmes. Ecouter et rassurer, permettre de comprendre les résultats d'analyse et d'examens.

Le forum de discussion "Vivre sans thyroïde" a été créé en octobre 2000 par une patiente atteinte d'un cancer de la thyroïde, pour partager son expérience et aider d'autres patients à se renseigner et à échanger entre eux, afin d'affronter ces épreuves plus sereinement. Il s'agit d'une sorte de **"groupe de parole" virtuel**.

**L'association** a été créée en août 2007 pour faciliter la gestion et le financement du forum et mieux défendre les intérêts des patients.

Elle est reconnue d'intérêt général.

Le forum a été déclaré auprès de la CNIL sous le n° 1042031. Il a reçu la certification "HON Code" (N° d'identification 359829).

**"Vivre sans thyroïde"** est membre de la Thyroid Federation International.

### [www.forum-thyroïde.net](http://www.forum-thyroïde.net)

Forum de discussion sur Internet créé en octobre 2000  
Participation libre et gratuite

### **Vivre sans thyroïde**

Association loi de 1901 créée en août 2007

### **Administrateurs :**

**Beate BARTES**, présidente fondatrice

**Marion**, vice-présidente

**Caro59**, trésorière

**Florence-ide**, secrétaire

Les administrateurs sont secondés par les **membres actifs**.

Le montant de la cotisation est laissé à l'appréciation de chacun.

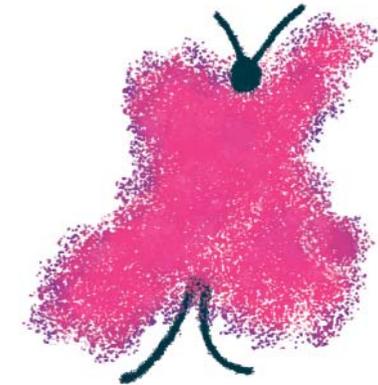
Le forum et l'association se sont adjoint un **conseil scientifique** constitué de médecins spécialistes.

## "vivre sans thyroïde"

Association Vivre sans thyroïde  
2, avenue d'Expert - 31490 LEGUEVIN  
[www.forum-thyroïde.net](http://www.forum-thyroïde.net)

Téléphone : 05 61 86 73 74 ou 06 73 35 11 81  
Messagerie : [beate@forum-thyroïde.net](mailto:beate@forum-thyroïde.net)

# "Vivre sans thyroïde"



## Association et Forum de discussion

[www.forum-thyroïde.net](http://www.forum-thyroïde.net)

# “Vivre sans thyroïde”



## Fonctionnement

Le forum à proprement parler regroupe **13 rubriques différentes** (8 concernent directement les pathologies thyroïdiennes, 5 permettent de discuter sur d'autres sujets) :

### > Dysfonctionnements de la thyroïde :

questions générales concernant la thyroïde et ses différentes pathologies

### > Maladies auto-immunes

> **Thyroïdectomie** : questions concernant l'opération et ses conséquences

> **Cancer** : traitement et suivi du cancer de la thyroïde

> **Substitution** : hormones thyroïdiennes et calcium, problèmes de dosage, problèmes de poids...

### > Grossesse

### > Enfants/Adolescents

> **Droits du patient** (problèmes de prêt et d'assurance, prise en charge à 100%, reprise du travail, mi-temps thérapeutique, invalidité...)

### > Autres maladies

### > Rendez-vous et rencontres

(rencontres régionales, comptes-rendus de congrès...)

> **Causerie** sur tout ce qui ne concerne pas la thyroïde, pour déstresser, se détendre...

> **Les Brèves**, pour tout ce qui n'est pas destiné à l'éternité (vœux, émissions, appels...)

### > Fonctionnement du forum :

aide technique pour l'utilisation du forum

S'y ajoutent :

### > Une rubrique “FAQ”

ou “Foire aux questions”, avec des articles répondant aux questions qui reviennent le plus souvent, par exemple :

- Comment utiliser le forum
- La thyroïde : fonctionnement, maladies, opération, cancer...
- Les hormones thyroïdiennes, les médicaments de substitution
- La cure d'iode et la scintigraphie corps entier (déroulement, préparation [régime sans sel et sans iode], précautions à prendre au retour, vécu de l'hypothyroïdie...)
- Maladies auto-immunes

### > Une liste de liens vers d'autres sites :

- Sites sur la thyroïde
- Maladies auto-immunes
- Cancer
- Autres sites médicaux (portails etc.)
- Sites intéressants
- Sites étrangers

### > Un “chat” en direct



## Rejoignez-nous sur le forum

> **Des rencontres** régionales entre membres du forum

> **La coopération internationale** avec des associations de patients dans d'autres pays, au sein de la Thyroid Federation International TFI, ainsi qu'avec d'autres forums, notamment en Allemagne.

### > Des échanges d'information,

via email, avec des patients et des médecins,

### > La participation à différents congrès :

- Journée du Cancer de la Thyroïde à l'IGR Paris,
- Congrès International de l'European Thyroid Association (avec la TFI)
- Club Thyroïde...

## Adhérez à l'association

## “vivre sans thyroïde”

Association Vivre sans thyroïde  
2, avenue d'Expert - 31490 LEGUEVIN  
[www.forum-thyroïde.net](http://www.forum-thyroïde.net)

Téléphone : 05 61 86 73 74 ou 06 73 35 11 81  
Messagerie : [beate@forum-thyroïde.net](mailto:beate@forum-thyroïde.net)